

心律安居家使用簡易說明

一、適應症：

產品之預定用途為記錄使用者的心電訊號（ECG）僅供使用者與專業醫生參考，詳細的心電訊號仍經由心臟專業醫生之協助說明，並以醫院使用之心電圖機測量結果為準，此裝置不具備診斷功能。

二、操作方法

1. 請將手環戴在左手腕上。
2. 將左手平放在桌上，右手食指按一下手環右側銀色按鈕，使手環螢幕亮起顯示時間。
3. 右手大拇指輕放在心電圖手環上方的圓形金屬片。



備註：為了確保量測品質，請務必提供手臂支撐物。可將手放置於桌面上、大腿上。若為站立時，請將手臂緊靠身體，右手輕握左手腕。（如下圖）

以右手拇指按壓圓形金屬片。

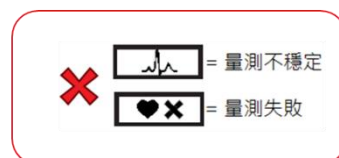


或 以右手食指按壓圓形金屬片。



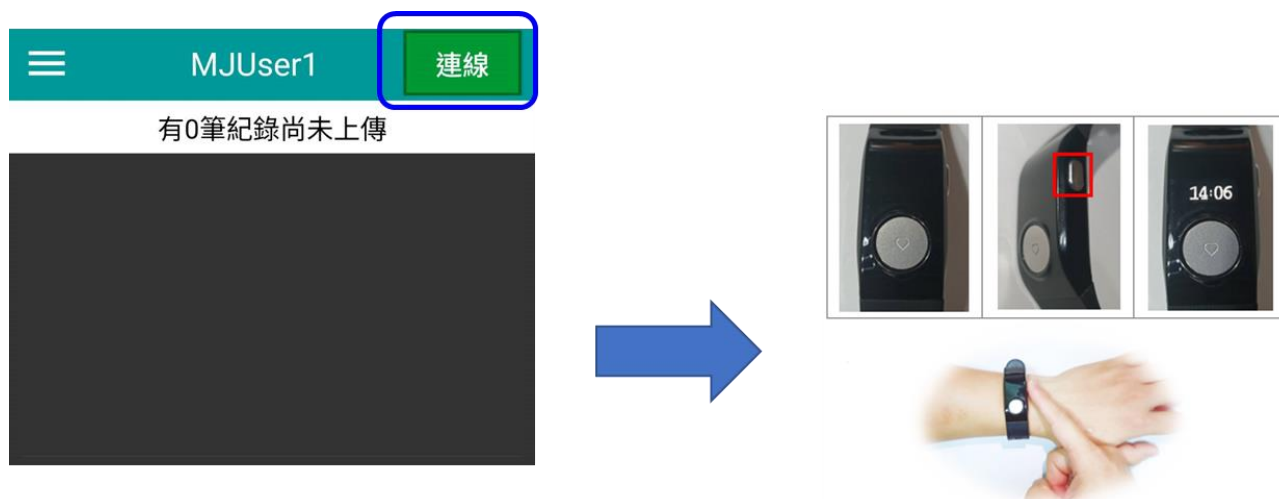
使用此方式須確保姿勢穩定。

4. 手環震動即開始量測，手指持續按著並保持身體及手部穩定姿勢 30 秒後，手環發出第二次震動即結束，手指可移開。如果當下有不舒服的症狀，手指可持續按著，即可再量一次。

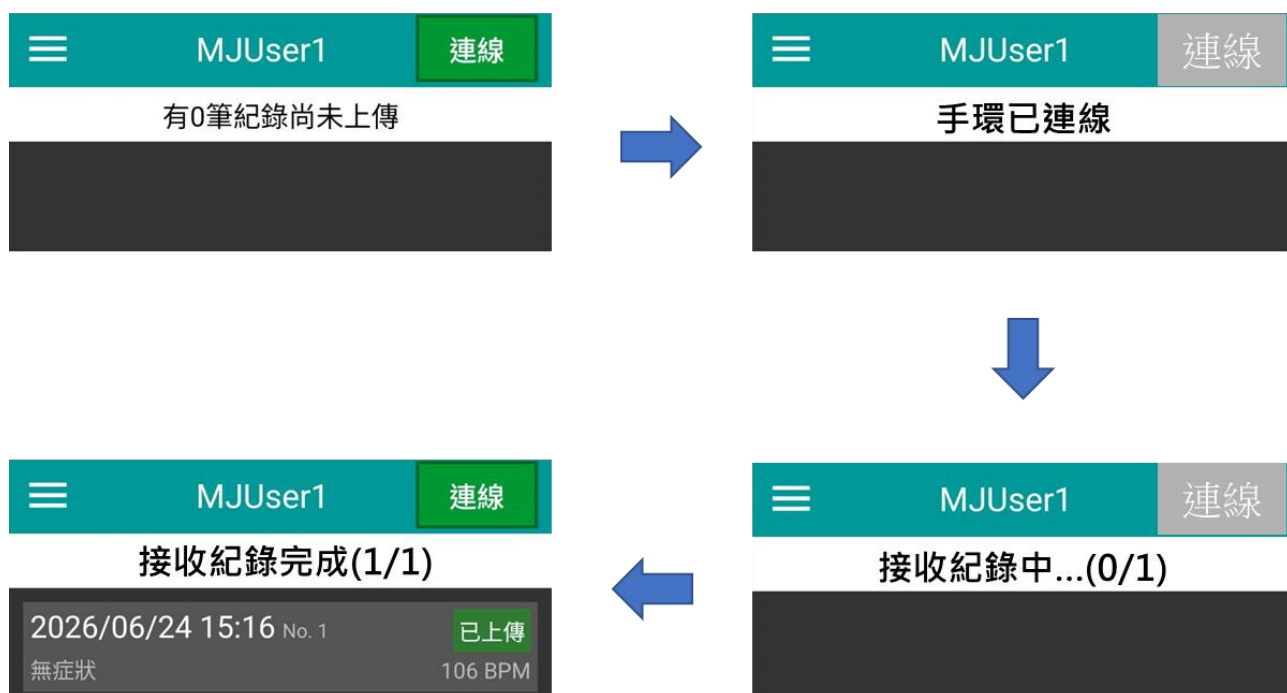


備註：若測量前已身體不適或測量當下感到不舒服，仍可持續按壓金屬片，以利確實量測心電圖反應。持續按壓時，心電圖手環將自動進行量測，每筆數據皆可同步上傳。

5. 量測完心電圖後，開啟 App 點擊右上角「連線」並同時按一下手環側邊按鈕，使螢幕亮起。






6. 待 App 接收完手環資料後會自動將檔案上傳至雲端分析平台，App 的檔案狀態會顯示為「已上傳」。



三、何時量測心律

1. 三餐飯後及睡前。
2. 身體有不舒服症狀時，如心悸、胸悶、頭暈、呼吸急促、疲倦等。

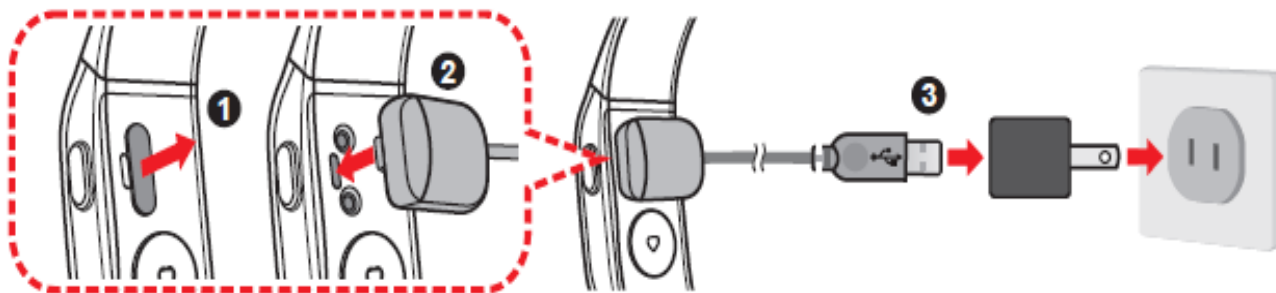
四、注意事項


1. 手環待機模式：為使手環能夠長期使用，在未按壓手環側邊按鈕時，手環為待機狀態，螢幕熄滅。在進行以下三件行為時，需按壓一下手環側邊按鈕使手環螢幕亮起，喚起手環。
 - 將手環與 App 進行配對。
 - 使用手環量測心電圖。
 - 使用 App 接收手環資料。
2. 手環記錄已滿：手環螢幕出現「」資料夾圖案，表示使用者頻繁出現不舒服症狀進行量測，記錄空間已滿，請歸還手環，進行量測記錄分析。
3. 手環進入睡眠模式：手環螢幕出現「」睡眠符號表示已進入睡眠模式，此時無法量測心電圖。解除睡眠模式需先等手環螢幕暗掉後，再長按手環側邊按鈕直到睡眠及白色正方形符號「 ■」出現（約 3 秒），即解除睡眠模式（手環會短震一下）。進入睡眠模式的原因是，使用者按手環側邊按鈕時間太

久（約 3 秒），則手環會進入睡眠模式。

4. 手環充電：使用手環前，請務必確認電量已充飽。建議每周至少充一次，每次充電二小時，手環上可查詢電量。

5. 充電方式



- (1) 將 USB 充電器連接到設備的充電器接口。
- (2) 將充電器的 USB 連接器連接到電源。設備會自動打開。電池圖標將出現，然後在幾秒鐘後自動消失。
- (3) 給設備充電，直到電池充滿顯示「」。